

Maximal empfohlene Sonnenexposition pro Tag basierend auf Ihrem Hauttyp, der Sonnenstrahlung und der genügenden Applikation von **Ultrasun SPF50+**

		Eigenschutzzeit der Haut pro Tag	Normale Sonne	Starke Sonne	Extreme Sonne
					
Phototype 1 Sehr bleiche /sensible Haut 	Nicht sonnengewohnte Haut	3 min.	3 h 45	2 h 45	1 h 45
	Sonnengewohnte Haut	10 min.	6 h 15	5 h	3 h
Phototype 2 Helle Haut 	Nicht sonnengewohnte Haut	10 min.	7 h 30	5 h 45	3 h 45
	Sonnengewohnte Haut	20 min.	10 h	10 h	6 h 15
Phototype 3 Mittlerer Teint 	Nicht sonnengewohnte Haut	20 min.	10 h	8 h 20	5 h 45
	Sonnengewohnte Haut	30 min.	10 h	10 h	9 h 15
Phototype 4 Dunkler Teint 	Nicht sonnengewohnte Haut	30 min.	10 h	10 h	8 h 20
	Sonnengewohnte Haut	45 min.	10 h	10 h	10 h