








Maximal empfohlene Sonnenexposition pro Tag basierend auf Ihrem Hauttyp, der Sonnenstrahlung und der genügenden Applikation von **Ultrasun SPF50+**

		Eigenschutzzeit der Haut pro Tag	Normale Sonne	Starke Sonne	Extreme Sonne
					
<b>Phototype 1</b> Sehr bleiche /sensible Haut 	Nicht sonnengewohnte Haut	<b>3 min.</b>	<b>3 h 45</b>	<b>2 h 45</b>	<b>1 h 45</b>
	Sonnengewohnte Haut	<b>10 min.</b>	<b>6 h 15</b>	<b>5 h</b>	<b>3 h</b>
<b>Phototype 2</b> Helle Haut 	Nicht sonnengewohnte Haut	<b>10 min.</b>	<b>7 h 30</b>	<b>5 h 45</b>	<b>3 h 45</b>
	Sonnengewohnte Haut	<b>20 min.</b>	<b>10 h</b>	<b>10 h</b>	<b>6 h 15</b>
<b>Phototype 3</b> Mittlerer Teint 	Nicht sonnengewohnte Haut	<b>20 min.</b>	<b>10 h</b>	<b>8 h 20</b>	<b>5 h 45</b>
	Sonnengewohnte Haut	<b>30 min.</b>	<b>10 h</b>	<b>10 h</b>	<b>9 h 15</b>
<b>Phototype 4</b> Dunkler Teint 	Nicht sonnengewohnte Haut	<b>30 min.</b>	<b>10 h</b>	<b>10 h</b>	<b>8 h 20</b>
	Sonnengewohnte Haut	<b>45 min.</b>	<b>10 h</b>	<b>10 h</b>	<b>10 h</b>